

3 livres jeunesse

pour être à l'aise dans l'eau
et apprendre à nager

Des histoires pour les enfants...
des guides pour les adultes !



- Ça y est, je sais nager!
- Camille découvre la piscine
- Camille nage à la piscine

Sortie en février 2023

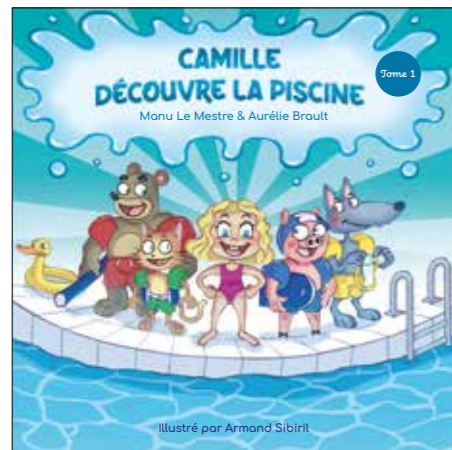


Descriptifs des 3 livres



Ça y est, je sais nager!

Descriptif technique
66 pages
Format carré 21 x 21 cm
Dos carré collé
Couverture soft touch
Papier : Offset surfacé ICY 160 g
Tirage sur presse jet d'encre Canon VPIX
Tranche d'âge : dès 4 ans
Durée de lecture : 10 min
Prix public : 17 €



Camille découvre la piscine

Descriptif technique
28 pages
Format carré 21 x 21 cm
Dos carré collé
couverture soft touch
Papier : Offset surfacé ICY 160 g
Tirage sur presse jet d'encre Canon VPIX
Tranche d'âge : dès 4 mois
Durée de lecture : 5 min
Prix public : 13 €



Camille nage à la piscine

Descriptif technique
28 pages
Format carré 21 x 21 cm
Dos carré collé
couverture soft touch
Papier : Offset surfacé ICY 160 g
Tirage sur presse jet d'encre Canon VPIX
Tranche d'âge : dès 4 mois
Durée de lecture : 5 min
Prix public : 13 €

Présentation du projet

Nous sommes heureux de vous présenter trois livres jeunesse qui sont destinés à toute personne intéressée par l'apprentissage de la nage.

Nous sommes une équipe Rennaise en auto-édition de deux maîtres-nageurs, une professeure des écoles, une graphiste et un illustrateur.



À la genèse de ce projet il y a la naissance en février 2019 de la fille de Manu Le Mestre, Camille. La suspension des activités de maître-nageur en 2020 pendant la crise de Covid-19 a été propice à l'écriture des livres.

Camille

L'objectif est de proposer, dès le plus jeune âge, des images réalistes complémentaires à l'expérience pratique vécue en piscine. Il s'agit de comprendre comment être à l'aise dans l'eau, savoir se sauver et savoir nager.

Ces histoires sont des guides pédagogiques illustrés qui proposent une progression par étapes. L'adulte, en racontant l'histoire, va comprendre comment guider son enfant vers l'aisance aquatique.

Nous avons fait le constat qu'il n'existe pas ce genre de littérature jeunesse présentant ce sujet de cette manière. Souvent, les personnages des livres très répandus sur ce thème, sont des animaux portant des brassards restant bloqués en surface. Comme par exemple : *Petit Ours brun*, *Peppa Pig*, *Tchoupi*, *P'tit Loup*... qui disent "ça y est je nage!" alors qu'ils ne mettent pas la tête sous l'eau.

Le matériel de flottaison, c'est bien pour la sécurité mais pas pour apprendre à nager. Devenir nageur nécessite d'abord de comprendre qu'il est possible de flotter sans faire de mouvements. Or, les brassards, ou autre matériel de flottaison, empêchent d'explorer la profondeur et donc de ressentir que l'eau exerce une force qui fait remonter à la surface.

Ces livres participent à l'objectif national de prévention des noyades. Ils s'appuient sur les textes de références de 2022 Aisance aquatique, Pass-nautique et Savoir nager en sécurité (SNS) proposés par les ministères des Sports et de l'Éducation nationale.

Sources et inspirations des auteurs

- Notre expérience de maître-nageur sur le terrain depuis plus de 10 ans auprès d'enfants et d'adultes de tous âges et niveaux.
- Notre formation de maître nageur (BEESAN) au CREPS de Dinard en 2008-2009 avec des formateurs comme Raymond Catteau.
- Nos ami.e.s et collègues maîtres-nageur.se.s, professeur.e. des écoles et d'EPS.
- Nos filles respectives Camille et Louise.

Les plus

- Fabriqué en France
- Imprimé en France (Copy-Média Bordeaux)
- Papier français, Vosges
- Certifié FSC (issu de forêts gérées durablement)
- Certifié Imprim'vert (5 critères préservant l'environnement)



Contact & commande

Éditions Keraqua
E-mail : yeswaker35@gmail.com
Tél. : + 33 6 32 04 93 64
Commande et extraits du livre : <https://editionkeraqua.sumupstore.com>
Tarif dégressif selon quantité, contactez-nous

-10%
pour l'achat
du lot de 3 livres
(38 € au lieu
de 43 €)

Zoom sur... Ça y est je sais nager

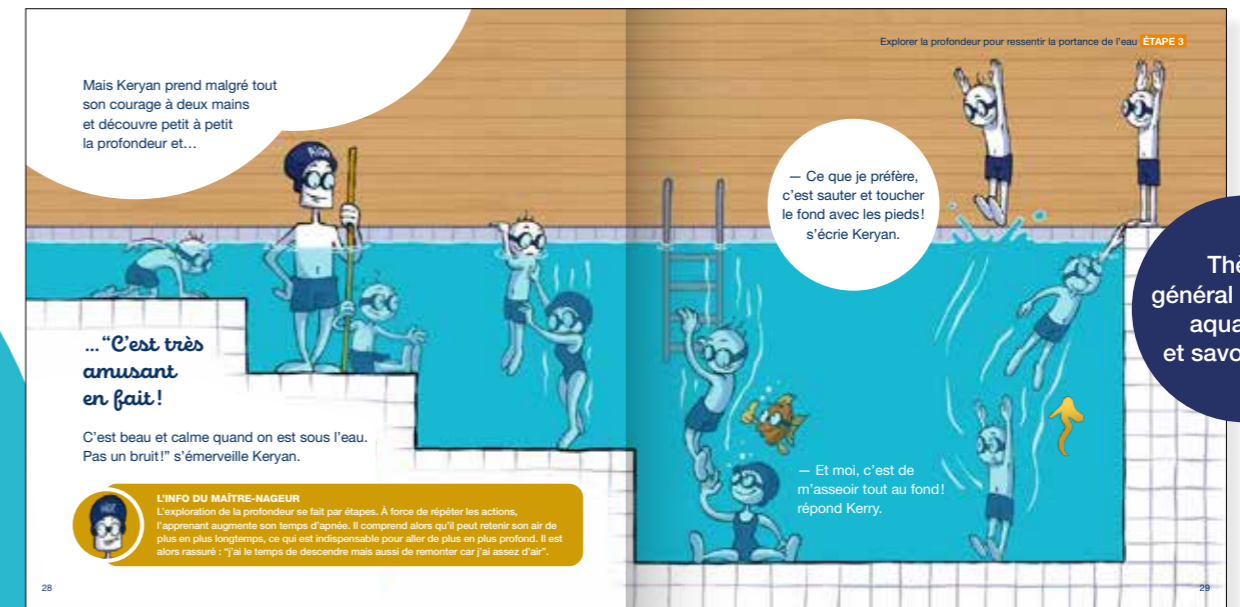
C'est l'histoire de Keryan qui a pour objectif de passer le pass-nautique. Pour cela, il doit apprendre à nager malgré sa peur de l'eau. Sa copine Kerry est là pour l'accompagner et le maître nageur Riwan pour le guider.

Le livre décrit les différentes étapes pour arriver à son objectif final : être assez à l'aise dans l'eau pour passer le test.

L'intérêt du livre est d'avoir une double lecture :

- **Pour les enfants** car ils peuvent s'identifier à Keryan et son histoire d'apprenti nageur.
- **Pour les adultes** car il existe pour chaque situation d'apprentissage des conseils pratiques comme "l'info du maître-nageur" et "pour aller plus loin" qui permet d'approfondir et mieux comprendre les étapes d'apprentissage.

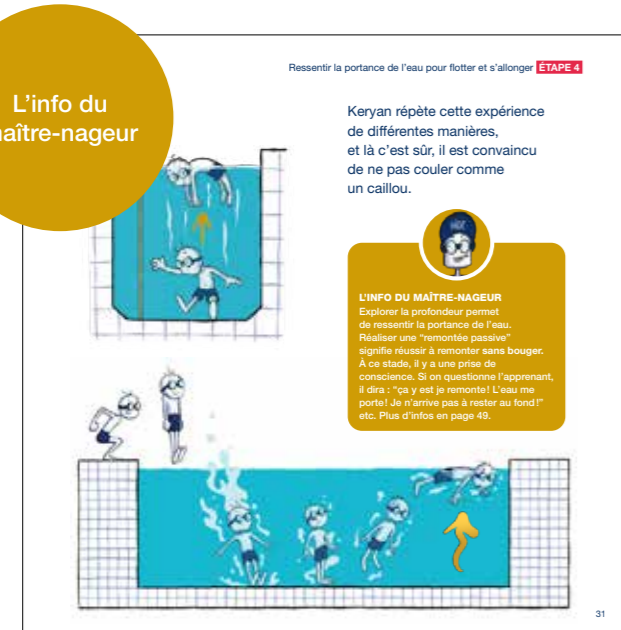
De nombreux conseils et astuces en images pour initier un enfant et même un adulte à l'eau. Pourquoi? Comment?... Vous y trouverez les réponses à vos questions.



Thème général : aisance aquatique et savoir nager



Focus sur les bébés nageurs



Focus sur la peur de l'eau

Zoom sur... Camille - tomes 1 et 2



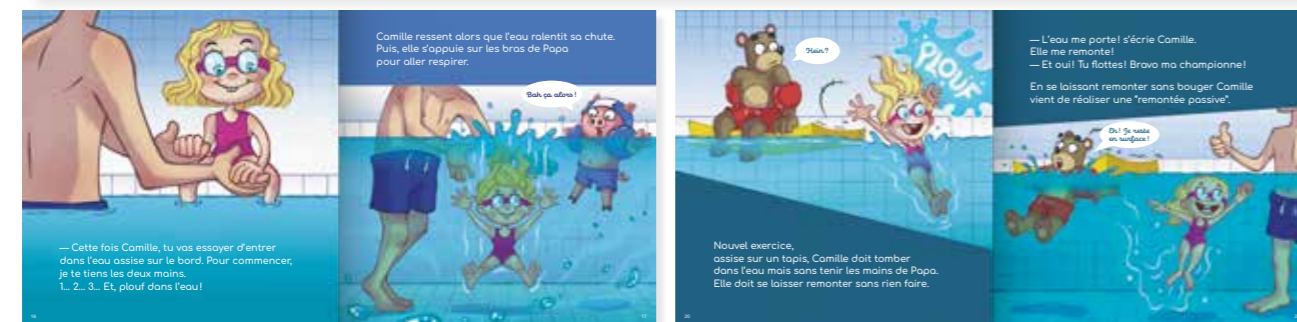
C'est l'histoire de Camille qui va à la piscine avec son papa. Elle découvre ce nouvel environnement et se familiarise à l'eau par une succession de situations qui vont l'amener à être à l'aise et savoir nager.

L'intérêt des livres :

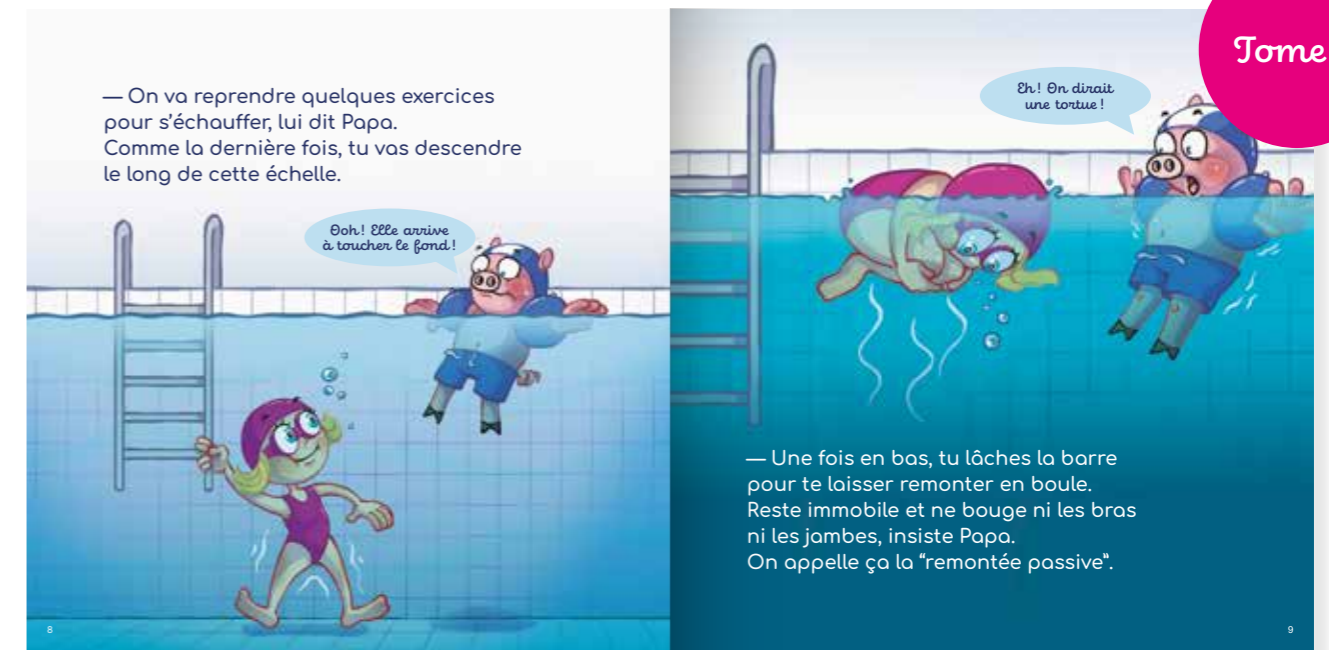
- Le format est adapté aux plus petits.
- Les adultes s'en inspirent pour guider leur jeune enfant dans l'eau.
- Les images bouleversent les représentations courantes du type « c'est avec des brassards que l'on apprend à nager ».



▶ Inspiré d'une histoire vraie. Vidéo "Camille vers l'aisance aquatique" sur Youtube



Dans ce tome, Camille commence par se familiariser à l'eau dans son bain puis à la piscine. On découvre qu'il faut d'abord savoir flotter avant de savoir nager. Elle est avec ses amis imaginaires qui portent des brassards et qui ne peuvent donc pas progresser avec elle.



Dans ce 2^e tome, Camille continue sa progression pour être parfaitement à l'aise et savoir nager. Elle se déplace, saute, flotte sur le dos, nage de plus en plus loin, tombe en arrière et passe même sous un tapis. On y retrouve ses amis imaginaires.

Un travail d'équipe en auto-édition



Manu Le Mestre

*Maître-nageur
à Rennes*

Les livres qu'il a pu lire à sa fille depuis qu'elle est bébé représentent toujours des personnages avec des brassards qui disent à la fin de l'histoire "ça y est je nage!" alors qu'ils n'ont jamais mis la tête sous l'eau. Manu a donc voulu créer sa propre histoire à l'opposé de toutes les autres qui laissent penser que, sans brassard ou sans mouvement, on coule au fond. Au contraire, c'est en explorant la profondeur que l'apprenant peut ressentir la portance de l'eau et donc se laisser flotter sans bouée et en restant immobile. Manu applique cette démarche dans ses cours bébés nageurs, enfants et adultes débutants ou qui ont peur sous l'eau.



Benoît Richard

*Maître-nageur
à Thorigné-Fouillard*

Benoît a fait le constat qu'il n'existe pas de livre clair et simple à double lecture qui s'adresse à la fois aux enfants et aux adultes. L'histoire et les images permettent dès le plus jeune âge de se projeter dans les objectifs à atteindre pour être à l'aise dans l'eau et savoir nager. Les conseils techniques illustrés, l'info du maître-nageur et les précisions en annexes proposent une évolution d'apprentissage cohérente sur laquelle les adultes peuvent s'appuyer pour guider les enfants vers l'apprentissage de la natation. Benoît applique cette démarche dans ses cours de bébés nageurs, apprentissage enfants et aux adultes débutants ou qui ont peur sous l'eau.



Aurélie Brault

*Professeure des écoles
à Rennes*

En tant qu'enseignante du 1^{er} degré, Aurélie doit apprendre à nager à ses élèves de CP qui n'ont pas l'aisance aquatique. Ce projet de livres jeunesse auquel elle a participé, lui a permis de mieux comprendre les étapes clés de la construction du nageur. Elle perçoit désormais que l'apprenant n'évoluera que s'il découvre ce qui se passe sous la surface de l'eau et que la meilleure sécurité est d'acquérir rapidement cette autonomie aquatique. Dorénavant, elle n'utilise plus d'emblée les brassards et les ceintures de flottaison lors de ses cours de piscine.



Armand Sibiril

*Illustrateur, diplômé de l'école
Pivaut en filière Bande dessinée*

Ce projet nécessitait de représenter le plus fidèlement possible la réalité. Les auteurs n'ont pas ménagé Armand qui s'est adapté à cette demande avec créativité. Néophyte dans le domaine de la natation, cette collaboration a fait évoluer sa perception du savoir nager. Les auteurs remercient Armand, avec qui, ils ont eu un grand plaisir à travailler.



Anaïs Seguin

*Graphiste-maquetiste
indépendante*

Dernier maillon avant l'impression des livres, Anaïs a su rendre le propos des auteurs clair et lisible en l'associant aux illustrations d'Armand. Sans dénaturer l'un ou l'autre, elle a instauré une mise en page ludique qui pourra autant s'adresser aux enfants qu'aux adultes.



Adrien Bouteloup

Maître-nageur et webmaster

Les auteurs remercient particulièrement Adrien, membre de la *team*, pour sa contribution à la bonne réalisation de ces projets.

La progression du nageur

Les clés de la réussite :

- L'évolution étape par étape toujours en consolidant les acquis
- Le temps passé dans l'eau et surtout sous l'eau
- La motivation de l'apprenant et le plaisir à pratiquer
- Les conseils et les encouragements de l'enseignant
- Les conditions : eau/air chaud et petits groupes dans l'eau



La suite? Mieux nager pour aller plus loin

6

Nager et se retourner
pour respirer et se reposer



5

Flotter et s'allonger
pour se déplacer et donc nager!



4

Ressentir la portance de l'eau
pour flotter et s'allonger



3

Explorer la profondeur
pour ressentir la portance de l'eau



2

S'immerger
pour explorer la profondeur



1

Monte l'escalier
marche après marche
toujours en consolidant
tes dernières acquisitions.
Sauter une marche ne fera que
reporter le problème à plus tard.

S'acclimater
pour s'immerger



Contact & commande

Éditions Keraqua
E-mail : yesweker35@gmail.com | Tél. : + 33 6 32 04 93 64
Commande et extraits des livres : <https://editionkeraqua.sumupstore.com>
Tarif dégressif selon quantité, contactez-nous



Camille, d'après une histoire vraie...

▶ Voir la vidéo
"Camille vers l'aisance aquatique"
sur Youtube

La progression du nageur marche après marche

Les clés de la réussite :

- L'évolution étape par étape toujours en consolidant les acquis.
- Le temps passé dans l'eau et surtout sous l'eau.
- La motivation de l'apprenant et le plaisir à pratiquer.
- Les conseils et les encouragements de l'enseignant.
- Les conditions : eau/air chaud et petits groupes dans l'eau.



La suite?

Nager plus loin et plus vite en s'entraînant

8	Valider les tests	AISANCE AQUATIQUE PASS-NAUTIQUE SAVOIR NAGER EN SÉCURITÉ (SNS)
7	Mieux nager avec les nages codifiées	Papillon Dos crawlé Brasse Crawl
6	Nager et se retourner pour respirer et se reposer	Se retourner Se reposer Se déplacer Se déplacer
5	Flotter et s'allonger pour se déplacer et donc nager!	Boule Dos Ventre Flèche
4	Ressentir la portance de l'eau pour flotter et s'allonger	Remontée passive : se laisser remonter sans rien faire
3	Explorer la profondeur pour ressentir la portance de l'eau	Augmenter progressivement la profondeur Descendre ou sauter pour aller vers le fond
2	S'immerger pour explorer la profondeur	S'immerger en confiance Augmenter le temps d'apnée Yeux et bouche ouverts Déplacements avec immersion
1	S'acclimater pour s'immerger	Découvrir avec les sens Arroser le visage Découvrir l'environnement Jouer avec l'eau Varier les déplacements



Contact & commande

Éditions Keraqua
 E-mail : yesweker35@gmail.com | Tél. : + 33 6 32 04 93 64
 Commande et extraits des livres : <https://editionkeraqua.sumupstore.com>
 Tarif dégressif selon quantité, contactez-nous